

INFORMAÇÃO-PROVA

Prova de Recuperação do Módulo 5 - Ginástica

Prova Prática de Educação Física |

Ensino Profissional | 2023 – Época de Setembro

10.º Ano de Escolaridade

Duração da Prova: 30 minutos

2 Páginas

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Recuperação do Módulo 5 - Ginástica, da disciplina de Educação Física, do Ensino Profissional, a realizar na época de avaliação extraordinária de setembro, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova;
- Critérios gerais de classificação;
- Material.

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o *Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória* e as *Aprendizagens Essenciais* de Educação Física, do Ensino Profissional e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, nomeadamente:

- Realizar esquemas individuais, combinando habilidades da Ginástica de Solo, aplicando os critérios de correção técnica, expressão e combinação das destrezas e apreciando os esquemas de acordo com esses critérios.
- Realizar elementos, habilidades ou saltos em aparelhos da Ginástica de Aparelhos, colaborando com os companheiros nas ajudas, paradas e correções que favoreçam a melhoria das suas prestações, garantindo condições de segurança, pessoal e dos companheiros, e colaborando na preparação, arrumação e preservação do material.

Caracterização da prova

A prova é constituída por tarefas que requerem um desempenho prático em situações de organização individual, sendo apresentada através de uma sequência de habilidades gímnicas no solo e um percurso de saltos num aparelho gímnico.

Critérios gerais de classificação

A classificação da prova é expressa na escala de 0 a 200 pontos.

As tarefas são classificadas através de símbolos que correspondem a níveis diferenciados de desempenho. A cada símbolo corresponde uma pontuação.

Os critérios estão organizados por descritores de desempenho, aos quais correspondem determinados símbolos, tendo como referência o cumprimento dos níveis de especificação das matérias conforme as Aprendizagens Essenciais de Educação Física. A pontuação de cada tarefa é apresentada no Quadro 1.

Quadro 1 – Pontuação das tarefas correspondentes ao módulo de Ginástica I.

Módulo	Matérias Níveis	Cotação (em pontos)		
		NI	I	E
Ginástica I	Ginástica de Solo	0	50	100
	Ginástica de Aparelhos	0	50	100

Legenda: NI – Não Atinge o Nível Introdutório; I – Nível Introdutório; E – Nível Elementar

Material

Os alunos devem trazer material desportivo adequado para a prática de atividade física (calcões ou fato de treino e t-shirt, ténis e sapatilhas). Não é permitida a realização da componente prática da prova sem o vestuário e o calcado adequados. Para assegurar as condições de segurança, não é permitido o uso de qualquer adereço que ponha em risco a integridade física do aluno ou dos colegas (fios, anéis, pulseiras, brincos, relógio, etc.).